



日本赤十字社

大森赤十字病院 NEWS

2021年6月30日

今回も献血へのたくさんのご協力ありがとうございました！

6月25日（金）、当院の正面玄関駐車場脇に献血バスがやってきました。

梅雨の期間中ということもあり、朝は生憎の雨から始まりましたが、お昼近くになると気温も上がり日差しが・・・！結果、69名の方が足を運んでくださいました。

輸血等に必要な血液を確保するためには、時期に偏ることなく1日あたり約13000人の方々からの献血への協力が必要とされています。しかし現在は、新型コロナウイルス感染症の流行拡大により、献血協力者の減少が続く中で輸血用血液の確保がさらに厳しい状況となっています。

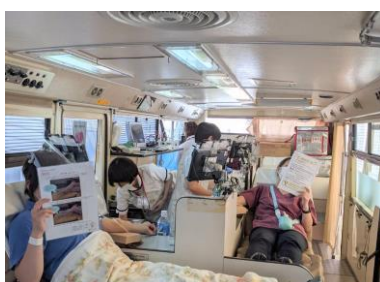
多くの尊い命を救うため、引き続き献血へのご協力を心よりお願いいたします。



献血会場（病院正面駐車場横）



献血前には血圧測定などを行います



献血バスでの様子

**新型コロナウイルスワクチン接種後、
48時間経過すれば献血できるようになりました！**

※現時点(2021年5月14日)で、国内で承認されているmRNAワクチン（ファイザー社製）に限ります。上記以外のワクチン接種に関しましては、基準が示されるまでの間、献血はご遠慮いただくこととしております。基準が決定しましたら、あらためてホームページ等でお知らせいたしますので、ご理解を賜りますようお願いいたします。

献血の際は足首の運動を！

《献血中》

足首を伸ばしたり曲げたりをゆっくり約5秒ずつ3回繰り返します。

《献血終了後》

足首を伸ばしたまま、足を交差させ、5秒位かけて下向きに力を入れます。その後、交差させたままの状態で行った足首の運動を行います。

これらの運動を行うことで、全身の血流を良くし、献血に伴う気分不快やめまい等を予防することができます。

