

不整脈に対するアブレーション治療が 当院でも可能になります！

循環器内科部長 **おくだ じゅん**
奥田 純

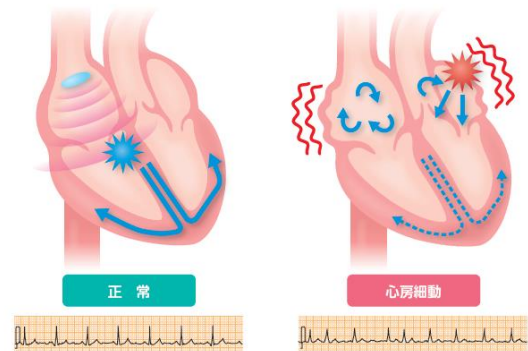
心房細動のこわさ

心臓は1分間に60~100回くらいのペースで、規則正しいリズムを刻んでいます。これが乱れた状態を不整脈といい、その中で代表的な不整脈が「心房細動」です。

心房細動は、加齢に伴って起こりやすくなるといわれていますが、若年の方にも起こりうるものです。

そして治療をせずに放っておくと様々な病気を引き起こす場合があります。心房内で血液が滞留しがちになることで血栓（血のかたまり）が形成され、この血栓が脳の血管につまると**心原性脳梗塞**を引き起こします。心房細動を起こしている患者さんは、そうでない患者さんに比べ**約2~7倍も脳梗塞を発症するリスクが高い**とも言われています。¹

また、心房細動をきっかけに全身へ血液を送り出すことができなくなる**心不全**となる場合もあります。重症化した患者さんでは、適切な治療を受けなければ2年以内に50%が亡くなる²ともいわれているため、軽症のうちからしっかりと治療することが大切です。



出典：心房細動週間ウェブサイトより

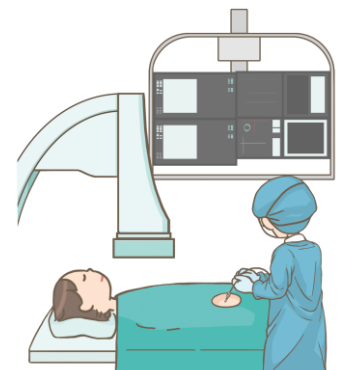
アブレーションってどんな治療？

不整脈の治療には、心拍数をコントロールする薬や、不整脈になりにくくする薬（抗不整脈薬）を用いた薬物治療があります。しかし、これらの治療では十分な効果が得られないこともあり、近年では根治治療のために**心臓カテーテルアブレーション治療**も用いられるようになってきました。

アブレーション治療とは、足の付け根の太い血管からカテーテルという細い管を挿入し、不整脈を起こす心臓の筋肉の一部を焼灼する治療です。

アブレーション治療は、術後5時間ほど安静を必要としますが、翌日には歩くことも可能になるなど患者さんへの負担も比較的軽い治療とされています。

これまでは、他院へお願いしなければならなかった、このアブレーション治療ですが、2021年11月からは当院でも行うことが可能となります。



1：日本脳卒中学会脳卒中ガイドライン委員会．脳卒中治療ガイドライン2015〔追補2017対応〕．東京：協和企画，2017．より
2：公益財団法人日本心臓財団：心不全の予後はがんより悪い!? より

こんな症状がでたら、不整脈かも？

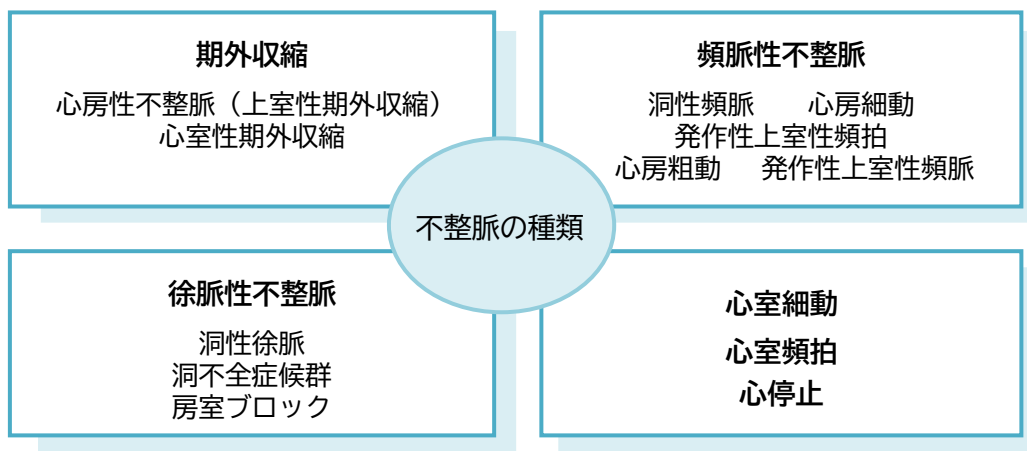
- ・突然脈が速くなり、しばらく経つと落ち着く
 - ・脈が飛ぶ
 - ・息切れがひどくなった
 - ・目の前が真っ暗になる
 - ・めまいがする
 - ・意識が遠のきそうになる
 - ・気を失う
 - ・ある時から脈拍が速くなった
 - ・血圧計で不整脈アラートがでる
- など



不整脈を疑ったら、まずは外来受診をお願いします

不整脈には、様々な種類があります。

もしも不整脈かも？と疑う場面がありましたら、一度当院循環器内科へご相談ください。



【予約する場合】

紹介状ありの場合：

☎03-3775-3676（医療連携室）にて予約
ホームページにてWEB予約

紹介状なしの場合：

☎03-3775-3111（代表）にて予約

※紹介状（診療情報提供書等）をお持ちでない場合は、
初診時に選定療養費として5,500円（税込）がご負担となります。

【予約なしの場合】

受付時間内（月～金 8:30～16:00）に
直接ご来院ください

外来日程表

初診受付時間 8:30～16:00 2021年10月1現在

		月	火	水	木	金
午前	初診	奥田 島田	川島	安部	奥田	遠藤
	再診			川島	島田	
午後	初診	島田	遠藤	福井	草野	安部
	再診	遠藤 福井	安部	奥田 十亀		神原 草野

※診察日等が変更となる場合がありますので事前にお問い合わせ下さい。



日本赤十字社

大森赤十字病院

〒143-8527 東京都大田区中央 4-30-1 TEL03-3775-3111(代)