

## 放射線科 より

放射線科医師 片山 貴

放射線診断医というと、直接患者様と対面して診療することが少なく、皆様にとってはあまりなじみがないかもしれません。そこで業務の内容を簡単にご説明します。私たちは放射線科の奥の部屋でCT、MRI、シンチグラフィなどの画像を解釈し、主治医に報告するという仕事や、透視室で血管造影を用いた検査や治療を行っています。また、主治医と一緒に患者様の病気の診断にどのような画像診断が適切かを検討したり、同じCTやMRI検査でもどのように撮像するのが最もよいか検討したりすることも行っています。画像だけで病気が全てわかるというわけにはいきませんが、診断に大きな役割を果たしています。

現在、新病院を建設しているところですが、新病院に移行する際には、CTとMRIの機器を最新のものに変更する予定です。核医学装置も新しいものを導入することを検討しています。最近の医療の進歩はめざましいといわれますが、画像診断は特に進歩の著しい分野の一つです。機械が新しくなると、いろいろなメリットが期待できます。

まず、機械の性能が向上することで、より正確で詳細な診断ができるようになります。CTでは、より薄いスライスのデータが得られるようになり、立体的な位置関

係の把握がしやすくなります。

MRIでは、患者様の状態や検査の目的に合わせていろいろな撮像方法が開発されていますので、これらを適切に組み合わせることで、診断の質を向上させることができます。

つぎに、MRIは時間がかかりますが、機械が新しくなると、長時間の検査がつらい患者様にとって、検査時間を少し短くする工夫ができるようになります。現在、急患対応や個々の検査目的にあわせて追加の撮影を行ったりするために検査が遅れてしまうことがあります。このような遅れは最小限にするよう努力しているのですが、後の患者様が予約時間に検査できず、場合によっては何十分もお待ちいただくことがある状況です。検査時間が短くなると、このような遅れを減らすことができるようになります。

最後になりましたが、日頃から検査にご協力いただきありがとうございます。放射線科では医師、技師、看護師、受付事務で協力し、安全で質の高い検査を心がけて診療を行っております。わからないことやご要望、お気づきの点などありましたらスタッフにお伝えいただくか、投書箱に入れていただきますようお願いいたします。

※ 核医学装置  
「放射性同位元素（アイソトープ）」を利用したR1シンチ検査等を行う装置のことです。

## 放射線科 紹介

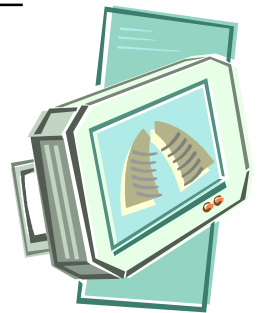
### 診療方針

検査、診断が早く行われるようにと、心がけています。機械や人の制約がありますが、いつでもすぐには行きませんが、検査待ちが極力ないようにと努力しています。

### スタッフ紹介

**役 職** : 放射線科部長  
**氏 名** : 山崎 悦夫 (やまざき えつお)  
**専門分野** : 放射線診断  
**学会認定**  
・ **専門医** : 放射線科専門医、核医学専門医、  
東京医科歯科大学臨床教授

**役 職** : 放射線科医師  
**氏 名** : 片山 貴 (かたやま たかし)  
**専門分野** : 放射線診断  
**学会認定**  
・ **専門医** : 検診マンモグラフィー  
読影認定医師



詳しくは当院ホームページにて掲載しておりますのでご覧ください。  
<http://www.omori.jrc.or.jp/>



▼首の痛み・肩こりと眼の疲れに▼

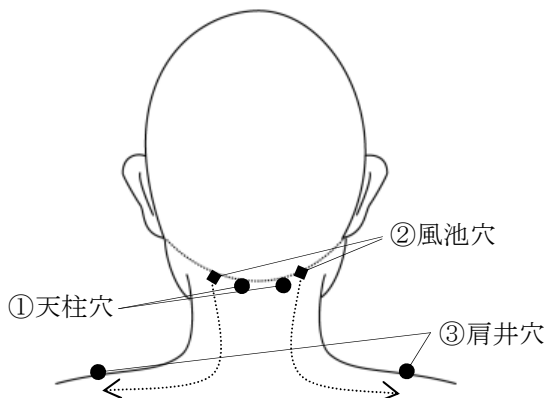
# ツボマッサージで痛みを軽減しましょう

理学療法課

マッサージ師  
倉嶋 博

○首・肩のコリと痛み、そんな時はうしろ首から横首、肩にかけてこって重苦しく腕がだるいと云う症状を伴うものです。また細かい作業や読書などをした後は、眼が疲れています。この様な時は指圧で簡単に痛みを軽くしてみましょう。

## ツボは3カ所



- ①天柱穴 (テンチュウケツ)  
首の真中にある2本の太い筋の付根すぐ外側
- ②風池穴 (フウチケツ)  
天柱穴の2~3cm 外側、後頭骨の下の窪み
- ③肩井穴 (ケンセイケツ)  
首の根元と肩先の間

○首の後ろをよく温め、②から③にかけて、4指で軽く静かに撫で擦り揉みます。その後各ツボを親指で静かに指圧すると、効果は一層上がります。

## 眼の指圧ポイント



①指を上眼窩に当て、指に力を入れるのではなく、頭を指に押し付けるように動かします。



②下眼窩に指をかけ、手首を下に引っ張るようにします。



③こめかみの辺りに4指を当て、手根で顎を押すようにし、目尻を柔らかく指圧します。



④左手の親指と人差し指で目頭を軽く挟み、右手の親指と人差し指でその上から押さえます。

※始めに洗顔するようにマッサージをすると、より効果的です。

## 土曜日休診のお知らせ

●当院ではこれまで第1、第3、第5土曜日は午前中、一般外来診療を実施してまいりましたが、**平成20年11月1日**より**全ての土曜日を休診**とさせていただきますこととなりますので、ご迷惑をお掛けしますが、なにとぞご理解とご協力をお願いいたします。

病院長 山之内 博

## 家庭医療講座のご案内

○「腰部脊柱管狭窄症」について○

講師：整形外科部長 山本高裕先生  
日時：10月22日 14：00～14：30  
場所：本館4F講堂  
対象者：地域の方や患者様

皆様の健康増進のため少しでもお役に立てていただけるよう、毎月講座を開催しています。事前の予約は必要ございませんので、ぜひお越し下さい。

医療社会事業課

## レストラン・売店の営業日・時間

《レストラン》 平日：7時半～17時  
土曜：8時半～17時  
日・祝：10時～17時  
※ラストオーダーは16時半  
※第2日曜日は定休日  
《売店》 平日：7時半～18時半  
土日祝：8時～17時

レストランのお休み：10/12(日)・11/9(日)