

当院では 6 月 1 日より特定健康診査の予約受付を実施しております。ご予約方法等でご不明な点がございましたら、医療社会事業課までお問い合わせ下さい。

【受付場所】新館 2 階管理棟検診室

【受付時間】月～金
14:00～17:00迄

【ご予約時にお持ちいただく物】

- ・受診票（大田区国保加入者用）
- ・保険証
- ・当院の診察券 ※お持ちでない方は作成いたします。

特定保健審査とは…

メタボリックシンドロームに着目、生活習慣病予備群の人を早期に発見して、保健指導を通して生活習慣を改善し病気への進行を防ぐことを目的としています。

対象者は、国民健康保険に加入している 40 歳から 74 歳まで、検査項目は身体測定、血圧の測定、肝機能検査、血中脂質検査、血糖検査、尿検査等を行います。

献血実施報告

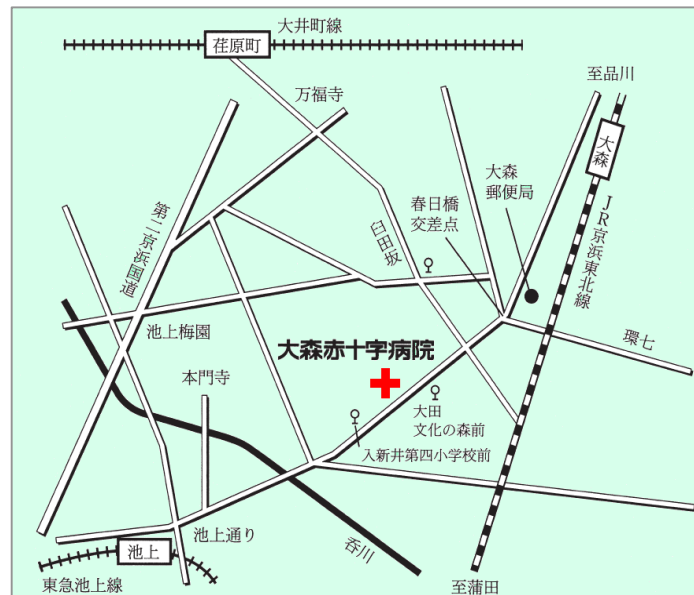
当院中庭において 5 月 29 日（金）献血を実施いたしました。多くの方にご協力をいただきましたので、献血者数をご報告いたします。

	献血		合計
	200ml	400 ml	
A 型	4 名	12 名	16 名
O 型	6 名	9 名	15 名
B 型	4 名	13 名	17 名
AB 型	1 名	4 名	5 名
合 計	15 名	38 名	53 名

多くの皆様より温かいご支援を頂くことができました。ご協力ありがとうございました。

世界赤十字デーイベントの開催延期について

5 月 30 日（土）に予定しておりましたが、都内で新型インフルエンザの感染が確認されたことを受けまして感染拡大防止のために「延期」とさせていただきます。日程等詳細につきましては決まり次第、後日改めて院内掲示板等にてお知らせいたします。



○アクセス

《JR 大森駅より》

JR 大森駅「山王西口」下車
東急バス：池上駅行、蒲田駅行、洗足池行、上池上循環（外回り）にて「大田文化の森」下車

《東急池上駅より》

東急池上線「池上駅」下車
東急バス：品川駅行、大井町駅行、荏原町駅入口行、大森駅行、上池上循環（内回り）にて「入新井第四小学校」下車

《東急荏原町》

東急大井町線「荏原町駅」下車
東急バス：蒲田駅行、大森駅行にて「大森日赤前」下車

【車でお越しの方】

駐車場 21 台有 40 分/200 円

～患者さまにお守りいただく事項～

1. ご自身の症状や体調に関して、出来る限り正確な情報をご提供ください。
2. 医療に関する説明のなかで、理解できないことについて理解されるまでご質問下さい。
3. 他の患者様への治療に支障を及ぼさないよう、また、他の人への迷惑にならないよう病院内のルールをお守りください。
4. 医療行為については、納得されたうえで指示に従っていただきお受けください。
5. 診療記録の開示については、病院が定める手続に従っていただきます。

～患者さまの権利～

1. 適切な医療を公平に医療提供者と相互協力のもとで受ける権利があります。
2. 病気、検査、治療、見直しなどについて、十分な説明と情報を受ける権利があります。
3. 治療法などを自らの意思で選択する権利及び医療を拒否する権利があります。
4. 他の医師の意見（セカンドオピニオン）を求める権利があります。
5. 自分の診療記録の開示を求める権利があります。
6. 個人情報やプライバシーは厳正に保護される権利があります。

ご自由に
お持ち下さい

7

Japanese Red Cross Hospital Omori
Public Relations Magazine

大森日赤だより



中庭のイチョウ 6/23 撮影

【基本理念】

信頼され心あたたまる病院

【基本方針】

- 1.安全で質の高い・患者さまの立場にたった丁寧な医療を提供します。
- 2.救急医療の充実と発展に努めます。
- 3.地域医療連携を推し進めます。
- 4.災害救護に積極的に取り組みます。
- 5.経営の健全化を図りその成果を医療活動に還元します。
- 6.医療従事者の教育と研修を推進します。

N E M U

- ・本当は怖い！夏の病気「日焼け」
- ・大腸内視鏡検査のおすすめ
- ・新入医師紹介
- ・受付時間変更のお知らせ（整形外科）
- ・平成 21 年度特定健康診査
- ・献血実施報告
- ・赤十字デーイベント延期のお知らせ
- ・アクセス

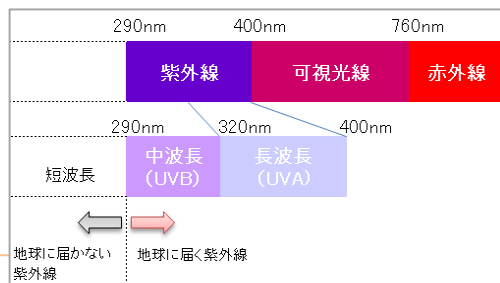
もう遅い？まだ間に合う！

本当は怖い！夏の病気「日焼け」

皮膚科 渡辺 千恵子

紫外線とは…

太陽紫外線とは、太陽光に含まれる光成分で、人の目には見えないものです。可視光線（目に見える光線）よりも波長の短いので、地球に届く太陽光のうちの6%程度に過ぎません。さらに、紫外線は、その波長によって3つに分けられます。



紫外線が及ぼす病気

日光皮膚炎

(日焼け)・・・過度の日焼けは水泡、発赤、熱感を生じます。

皮膚癌・・・皮膚癌には基底細胞癌、有棘細胞癌、メラノーマなどがあります。ほくろと見分けがつかず、症状としては、1～2年で2倍以上に大きくなったり、表面がでこぼこしたり、形がくずれてきたりします。また、赤や黒、茶色や肌色が混ざった色をしていて、最初は茶色っぽいのが、しだいに黒く変色してきます。上記のような症状がみられる場合は皮膚癌が進行している可能性があるため皮膚科への受診をおすすめします。

口唇

ヘルペス・・・まずそう痒や違和感といった前駆症状が現れ、赤く腫れ上がり、1～2日後には赤く腫れ上がった上に水ぶくれが集簇して発生します。

しっかり紫外線対策を！

日焼け止め・・・適量をむらなく肌が露出する部分に塗ります。2～3時間ごとに塗りなおすとより効果的です。

長袖の服・・・紫外線を通しにくい素材として、ポリエステルや綿の混紡素材があります。

日傘・・・黒は白よりも紫外線遮断効果がありますので、黒っぽい色を選ぶのをおすすめします。

帽子・・・つばの広い帽子が有効です。またUVカットサングラスなども効果的です。

紫外線対策に有効な栄養素



■紫外線によるお肌のダメージを防ぐ栄養素

紫外線を浴びることによって活性酸素が増加すると言われているので、抗酸化作用のある栄養素を日頃から意識してとると良いでしょう。

【抗酸化作用のある栄養素】

・ビタミンC ・ビタミンE ・β-カロテン ・ポリフェノール類

ビタミンEはサーモンやうなぎ、植物油、ナッツ類などに豊富で、それ以外は主に野菜や果物などの植物性食品に多く含まれています。

■紫外線を浴びた後にとりたい栄養素

・ビタミンC ・ビタミンB2

ビタミンCはメラニン色素の生成を抑え、ビタミンB2は皮膚の新陳代謝を活発にし、色素の沈着を予防する効果が期待できます。ビタミンCは野菜や果物に、ビタミンB2はレバーやうなぎ、牛乳などの動物性食品に豊富です。

(からだ・スマイル HP より抜粋)

こんな症状が出てしまったら…

⇒強い日差しに当たってしまい、赤くなりヒリヒリと痛んだとき

⇒顔や鎖骨周辺、手の甲などに紅褐色の斑点が出来たとき

⇒口唇に赤い斑点と細かな水泡が出てきたとき

このような症状がある場合は、
皮膚科への受診をおすすめします。

その他に多い夏の病気は…

足白癬・・・通称“水虫”。趾間びらん型・小水疱・鱗屑型・角質増殖型などがあります。

蕁麻疹・・・体幹上部などに淡褐色斑あるいは脱色素斑をきたします。

虫刺症・・・蚊、ブユ(ブヨ)、アブ、ハチなどの昆虫から刺咬されて生じる皮膚炎の総称です。刺咬直後から痒を伴う膨疹や紅斑が出現し、1～2時間で軽快する即時型反応と、刺咬後1～2日で紅斑、丘疹や水疱を生じる遅延型反応がみられます。

伝染性膿痂疹・・・虫刺され、湿疹などの引っかき傷、小さい怪我から薄い水疱ができます。水疱内の液は次第に膿のように濁って、簡単に破れてただれた皮膚(びらん)となります。すぐに痂皮(かさぶた)ができて手でかいているうちに周辺だけでなく他の部分にも広がります。軽いかゆみがあります。

伝染性軟属腫・・・ウィルスによる感染でおこる疣贅(いぼ)の一種。2～10mmのドーム状小結節が多発、いぼの内容物が表皮に付着すると次々と全身に広がっていきます。

このような症状がある場合は、
皮膚科への受診をおすすめします。

消化器科・外科からのお知らせです！

大腸内視鏡検査のおすすめ

詳しくは、総合受付等に設置しているリーフレット、または当院ホームページにも掲載しておりますのでご覧ください。

近年大腸癌は急速に増加しており、当院でも消化器科・外科が協力して大腸癌で命を落とされる患者さんを少しでも減らせるように努力しております。そのため、当院消化器科では大腸癌を可能な限り早期に発見して内視鏡で治療するよう心掛け、また進行した状態で発見された場合は、速やかに外科の医師と連携して手術を行うような体制を整えております。

大腸内視鏡や大腸癌に関して疑問がある方や検査をご希望される方は当院消化器科または外科を受診して下さい。

Q 大腸癌を早く見つける方法は？

早期発見を目指して検診で便潜血検査が行われていますが、この検査は癌からの出血を捉えるもので、直接癌を発見するものではありません。確実に発見するには内視鏡検査が一番と考えています。

Q 大腸内視鏡検査は大変と聞きますが…？

大腸の内視鏡検査は辛くて苦しいというイメージがありますが、現在は器具の改良も進み、また痛み止めの注射などにより、以前より苦痛が少なく出来るようになりました。

新入医師紹介

6月、7月と当院に新しく勤務する医師を紹介いたします。

6月

所属 整形外科 氏名 井上 泰裕

専門分野 外傷一般 出身大学 東邦大学

自己紹介 患者様によりよい医療を提供できるよう頑張ります。

7月

所属 呼吸器科 役職 第二内科部長

氏名 吉村 邦彦

専門分野 臨床呼吸器病学、びまん性疾患、呼吸器感染症、肺癌、遺伝病

出身大学 東北大学

自己紹介 25年以上にわたって、呼吸器の病気を診てまいりました。病気の原因や実際に何が身体の中で起こっているかを考えながら、本質的・根本的な治療を目指して診療に取り組みたいと考えています。あわせて患者さんのお悩みや苦しまれておられることに少しでもお役に立てるような真心ある医療をめざします。呼吸器の病気は予防できるものも少なくありません。治療だけではなく、いかに病気を防ぐかという視点からも積極的に取り組んでいきたいと思っております。



外来受付時間の変更のお知らせ

整形外科受付時間の変更となります

7月2日(木)より整形外科の受付時間が下記のとおり変更となります。

患者さまにはご不便をおかけ致しますが、ご理解のほどよろしくお願い致します。

【受付時間】

7/1(水)迄
AM8:30～AM11:00

変更

7/2(木)～
AM8:30～AM10:00

ご不明な点がございましたら、本館1階 総合受付または整形外科 外来へお問い合わせ下さい。