

# 低血糖時の対応について

血糖値を下げるお薬を使用している患者様は低血糖の症状と対応方法を理解しましょう。

## 低血糖の一般的な症状

代表的な症状を覚えて低血糖に早めに気付けるようにしましょう。

### 血糖値

70

・ 空腹感、あくび、悪心

50

・ 倦怠感、計算力低下

40

・ 冷汗、動悸、ふるえ

20

・ けいれん、昏睡

【mg/dL】

## 低血糖の対応方法

低血糖がいつ起きても対応が遅れないよう、対応方法を理解し備えをしておきましょう。

### 低血糖の症状が出たら…

- ブドウ糖(約10g)を摂る
- 甘いジュースなどを飲む

※糖の吸収を遅らせるお薬を使用している患者様はブドウ糖のみ対応可能となります。

### ～ジュースに含まれるブドウ糖～

商品名	対応に必要な量	ブドウ糖含量
カルピス ウォーター	1 缶(350mL)	15.10g
コカコーラ	1 缶(350mL)	12.95g
三ツ矢 サイダー	1 缶(250mL)	9.54g

※ノンカロリーなど人工甘味料を使用した飲料では血糖値が上がらないので、低血糖の対応には使わないでください。

低血糖が改善しない、繰り返す場合は早めに病院を受診するようにしましょう。