



## 薬剤師の外来抗がん剤治療に関する取り組み

薬剤部では点滴抗がん剤の治療を行うことが決定してから、薬剤師が薬剤部内の無菌調製室で点滴薬の準備をします。薬剤師は医師の指示通りに抗がん剤を準備するだけでなく、患者さまへ治療薬剤に関するより詳細な説明を行う取り組みを行っています。(下記参照)

また、患者さまの状態を医師・看護師と共有し、よりよい薬物治療に役立てるよう努めております。点滴抗がん剤だけでなく、内服抗がん剤を使用されている方も薬剤師による説明を希望される方は、主治医にご相談ください。

【注射抗がん剤の準備】



【内服抗がん剤の準備】



当日の血液検査などの結果から抗がん剤を投与して良いか再確認！



問題なければ…

外来にて**薬剤師による面談・服薬指導**



痛みなどはありますか？



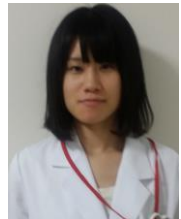
このお薬の効果は…



こんな副作用がでる可能性があります

飲み忘れはないですか？

【私達は安心安全をモットーに医師と連携をとり、薬物治療のお手伝いをしています】

遠藤 薬剤師  がん薬物療法認定薬剤師	嶋田 薬剤師  外科病棟担当	博田 薬剤師  消化器内科・外科病棟担当
コメント		
分かりやすい説明と患者様とのコミュニケーションを大切に日々取り組んでいます。困った症状があれば我慢せずお気軽にご相談ください！	ご不明な点、気になっていることなどがあれば、いつでも気兼ねなく声掛けください!!!	不安な事・不明な事があれば何でもお聞きください。薬だけでなく、痛みに対するご相談も遠慮なくお話し下さい！

## 薬剤師による抗がん剤の主な説明内容

- ・ 薬剤の効能・効果 ・ 服用方法 ・ 投与計画 ・ 副作用の種類とその対策
- ・ 日常生活での注意点 ・ 医療用鎮痛薬の使い方 ・ 常用薬との薬物相互作用 など

新しく抗がん剤が始まる際には、下記のような書面を使用し薬剤師がご説明いたします。

### 【例 イリノテカン療法】

## CPT-11療法

【治療スケジュール】

➔

治療スケジュール：1コース 2週間
これを繰り返します

				1コース目		2コース目	
薬剤名	効能	投与経路	投与時間	1	...	15日目	...
デキサート注 アロキシ静注 +生理食塩水	吐き気止め	点滴	15～30分				
イリノテカン注 +生理食塩水	治療薬	点滴	90～120分				
生理食塩水		点滴	15分				

**イリノテカン**

植物の抽出成分から造られたお薬で、体内で活性化され、効果を発揮します。細胞の遺伝子合成が出来ないようにして、細胞の分裂・増殖を抑えたり、死滅させます。

**特徴的な副作用**

☆ 骨髄抑制  
感染症に注意が必要です。手洗い、うがいをし、マスク、人混みはなるべく避けてください。  
発熱した場合は、お薬を飲むのをやめてすぐにお知らせ下さい。

☆ 下痢  
治療開始後24時間以内に起こる場合と、数日後に起こる場合があります。排便回数が増えたり(1日3回以上増加)、周期的な腹痛が起こった時は、  
市販の薬を飲んだりせず、すぐにお知らせください。

※ 軽い下痢でも脱水にならないように、水分(スポーツドリンクなど)をこまめにとりましょう。

- お腹や下半身を暖かくして、安静に過ごしましょう。
- 規則正しい食事習慣を続けましょう。食事は何回にも分けて、少しずつとるとよいでしょう。
- 消化のよいものを食べるよう心がけましょう。
- 食物繊維の多い食べ物、脂っこい食べ物、刺激の強い食べ物、コーヒーや紅茶などのカフェインの多い飲み物は避けましょう。
- 乳酸菌食品(乳酸菌飲料、ヨーグルトなど)は避けましょう。下痢を悪化させることがあります。
- トイレの後は肛門周囲を洗浄し、清潔に保ちましょう。

☆ 吐気  
吐き気・嘔吐、食欲不振などの症状が現れることがあります。吐き気・嘔吐が続くと、脱水症状や栄養状態の低下、体重の減少が起こります。また、  
生理的・心理的不快感から闘病意欲に影響を及ぼす場合があります。お薬でも対処できますので、症状が現れた場合には我慢せずお知らせ下さい。

薬剤師 寒河江

少しでも抗がん剤治療に対する不安や疑問を減らし、  
薬物治療を行えるようお手伝いさせていただきます。

ご不明な点があれば、遠慮なくご質問下さい！

