



## お薬手帳を活用しましょう

### お薬手帳とは？

「お薬手帳」は、薬局や病院で調剤された薬の履歴(調剤履歴)をまとめるための手帳のことで、薬識手帳(やくしきてちょう)とも呼ばれます。

### 【お薬手帳の記載内容】



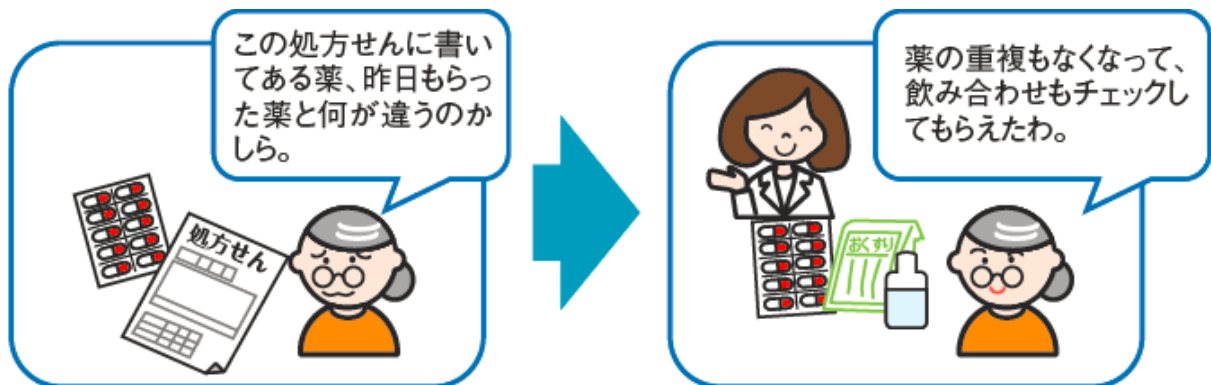
#### ◎基本情報

氏名、性別、生年月日、血液型、住所、電話番号  
緊急連絡先、アレルギーの有無、副作用履歴の有無  
主な既往症の履歴など

#### ◎処方内容

処方日、薬剤名、処方量、服用回数・方法、医療機関  
薬局など

病院や薬局では、お薬手帳に記載してあるアレルギー歴や薬剤服用歴を確認することで、薬の重複や相互作用(良くない薬の飲み合わせ)を防止し、適切な治療法を選択する手助けになります。お薬手帳は薬局ごとに持たず、1冊にまとめましょう。



「お薬手帳」は、病院や薬局に必ず持って行きましょう。

検査前や手術前にお薬手帳をご提示いただくことがありますので  
ご協力をお願い致します。

また、薬の量が適切であるかを確認し、薬の名前や飲み方を記入してお渡します。

ご自身でも、服用後の体調変化があったときや、自分で購入した薬や健康食品などを飲んだときに記入するとよいでしょう。

### 【お薬手帳の記載例】

あなたの大切な情報	
氏名	△△ 太郎 (男)・女
生年月日	1935 年 1 月 11 日 年齢 65 歳
連絡先住所〒	143-0027 東京都大田区中央 4-30-1
電話番号	03-3△△5-3111
血液型	(A) AB・B・O型)
アレルギー歴	(有)無)
食べ物	卵 サバ
お薬の名前	オト△△ビン

副作用歴 (有)無)

お薬の名前

ヘヒジ〇〇散 (尿量低下)  
キサ△△ル (目のかすみ)

主な既往歴

〇アレルギー性疾患 (喘息、花粉症) )  
〇肝疾患 (肝硬変) )  
〇心疾患 (狭心症) )  
〇腎疾患 (腎不全 (透析中)) )  
〇消化器疾患 (消化性潰瘍) )  
〇その他 (白内障) )

※詳細は医師、歯科医師、薬剤師に記入してもらって下さい。

アレルギー薬の処方あり

年月日	おくすりの名前、飲み方、注意すること、医療機関名、薬局名
2017/5/31	△△病院 Dr:森 ■地(耳鼻科) ①オト△△ビン錠 5μg 1日1錠 ②フルスタン錠 0.15 1日2錠 1日1回 朝食後 7日分 ③乳酸カルシウム 1日3g 1日3回 毎食後 7日分 ④マグミット錠 250mg 1日6錠 1日3回 毎食後 7日分 大田区大森 3-△-1 赤十字薬局 Tel: 03-31△3-5698
2017/6/4	〇〇クリニック Dr:赤▲ 悟(外科) ①マグミット錠 330mg 1日1錠 1日1回 寝る前 14日分 ③カロナール錠 200 1日2錠 1日1回 朝食後 14日分 ④ワーファリン錠 1mg 1日1錠 1日1回 夕食後 14日分 大田区大森 3-△-1 赤十字薬局 Tel: 03-31△3-5698

重複処方あり

飲み合わせが悪い

メモ(医師・歯科医師・薬剤師に聞きたいことなど)

2017.6.1 薬局で青汁を購入