



先輩ママからの メッセージ

妊娠・出産には
様々な不安がついて回ると思いますが
親切で誠実な病院スタッフの皆さんが
サポートしてくださるので、安心して出産
を迎えてください。

我が子との対面は何物にも
代え難い感動があります。
その日までどうぞお身体を大切に
頑張ってください。

2022. 7. 18
出産のママ



ご出産おめでとうございました！
出産のときは助産師さんが付き、とても
フォロー下さるので、安心して出産に
臨むことができました😊 細く長く息を
吐くことを意識して、お力を
押さえてもらったら、いきみ出し
がだいぶ楽になりました。
応援しています！ 2022. 7. 29

先輩ママからの 応援メッセージ

予定日よりも早く破水し、不安の中、助産師さんの
励ましやマッサージなど糸切かな気遣いに大変勇気づけ
られ、無事に出産することができました。
入院中は面会禁止でしたが、自分と赤ちゃん
生活のペースを掴むには誰とも会わない方が
むしろ良いなと思いました。

心身共にケアいただき、これから
始まる赤ちゃんと家族との生活も
前向きにがんばれるといいなと思っ
ています。本当にありがとうございました。
2人目も是非お世話になりたいと思いま

2022. 6. 24

男の子

大森赤十字病院に先生も
助産師さんも顔が見える形で
寄り添ってくださる赤十字病院です

特に出産してからその点を強く
実感しました！

無事赤ちゃんと対面して
心に繋がる瞬間を迎えられるよう

お祈りしております。2022.07.21
女の子です😊

先輩ママからの 応援メッセージ

2022.7.10

出産!!
女の子ベビーママ

ご妊娠長おめでとうございます♪
出産まで、もうすぐですわ!陣痛にドキドキ
しているかと思いますが、今はお腹の赤ちゃんと
との生活をいゆくまで楽しんで下さい♡

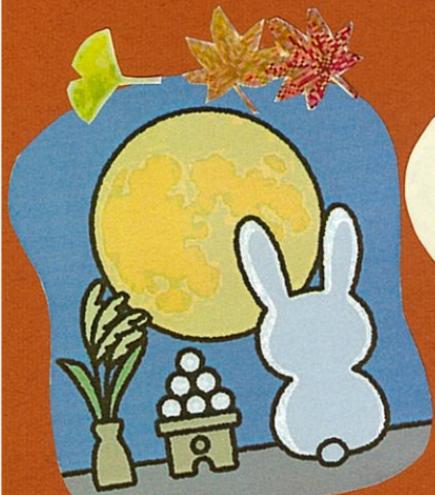
出産は痛..し大変だけど、その先には、
とんでもない可愛い我が子に
会えるので元氣張、して下さい♪
コロナ禍でまだまだ大変ですが、
日赤の人達は、いい人ばかりです♡
安心して下さい♡

これから

出産される

お母さんへ☆

コロナ禍での出産や入院生活、
心配ですよね。面会禁止で上の子に
しはらく会えないけれど大丈夫かな?など
心配事もありましたが、会えないことで
いつも当たり前のように家族と一緒に
過ごしていることに感謝でしたり、
イイコトもあるなと思えたコロナ禍の
入院生活でした。 2022.7.13



先輩ママからの 応援メッセージ

2022.8.26 出産
6歳差 2月ママ

これから出産も
向かえるママへ。もうすぐ赤ちゃん
に会えますね。不安もあるかもしれませんが、
出産中・産後は病院の皆さんがしっかりサポートして
くれるので大丈夫！ ゆったりと過ごしましょう☆

また気になる事はどんどん
事ども相談すれば対応
してもらえます☆ 残りの
マタニティライフも

楽しみ
ましょう☆

かわいい
赤ちゃんが
まわるよー☆



これから出産の
ママへ

残り少しのマタニティライフ。楽しんで
下さい!! 出産は...最後の段階は
たしかに少しツライですが、キツからたら

“会陰?～おしりを押す” &
“深く息を吐く”

をぜひお試しあれ!

2022年
7月21日
出産
3児母より



