先輩ママからの
応援メッセージ

2023/2/25に
女の子を出産しました!!
私自身が陣痛促進剤を使っても２週間遅れの
難産だったエピソードを聞かされ、出産前は
だいぶビビってました（笑）　初産は予定日から
遅れることが多いと言われていてもいざ２日遅れて
みると不安はつのる一方でした。ですが、
始まってみると一瞬で「え、終わり？？」と
いう感じでした（笑）鼻からスイカというよりも
特大うんちを出す感じでした!!とにかく
息をすれば大丈夫です!!頑張って
ください。

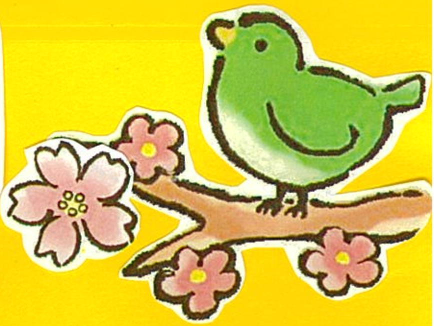
これから出産
されるママさんへ
今回３人目の出産でお世話になりました。
（全員こちらでお世話になってます。３回目の帝王切開）
４才と２才の兄たちも今回もそうですが
ベビーも本当、皆ちがうなあと感じます。お産も
３回目だから不安がないかといえば
そうではないですし。でもスタッフ皆さんが
とても丁寧・親切にサポートして下さいます。
痛みにも終わりはありますし、ベビーと１対１
ですごす時間を
大切になさって下さいね。
2023.3.3出産。

これからママになるみなさん♡
私は帝王切開でしたが、この病院の
おかげで母子ともに健康に生めました！
怖いのもですが、安心してお任せして
大丈夫ですよ♪出産後も、助産師
さんたち中心に手厚いサポートが
うけられて、ちゃんとママになれ
ます☺ 悩みもどんどん話して
下さい！解決してもらえます！

★アイマスク
役立ったー!!★

R5.2.20
女の子のママ

先輩ママからの応援メッセージ



私の出産は破水、誘発分娩、
帝王切開と予想外の展開でした。
毎日が不安と緊張、陣痛中は
痛みの恐怖でいっぱい！先生と
助産師の方々は優しく寄り添ってくだ
さり、本当に感謝しています。自分とベビー、
優しいスタッフの方々を信じて、素敵な出産
となりますように…！がんばって😊♥

2023、2、20
出産ママ
より

これから出産を控えて
楽しみな気持ちと不安な気持ち
と感情がいろいろあると思います。
お産も人それぞれですが乗りきった
あとにはかけがえのないかわいい
我が子に会えます!! あと少しの間
心穏やかに過ごして下さいね☺
がんばってー！

出産を迎える
♡全てのママさんへ♡

私は陣痛や初めての子育てが本当に不安
で、怖かったデス。　でも、ここには、いつも一緒
にいて、全部、優しく教えてくださる先生と
スタッフの方々がいます。確かに大変な
事でしたが幸せな出産経験が
出来ました！お陰様で〝不安〟→やる気
に！ちなみに、出産後、寒くて寒くて
くつ下2枚履きしてました….笑

2023.2.18