

# 先輩ママからの 応援メッセージ



これから  
ご出産される  
ママさんへ♡

私は、3人ここで出産しました!!  
立ち合いが出来ない中での出産で不安は  
ありましたが、陣痛中看護婦の方達が背中を  
さすって下さったり、呼吸法を教えて下さったり  
して、3人出産しても楽ではないですか! 無事  
可愛い赤ちゃんに会うことができました。  
入院中も母乳や母体、赤ちゃんの様子  
など糸田かくりアしてくるので  
安心して過ごせます。  
陣痛中も、もうすぐ可愛い我が子に  
会える!! と思っただけ張り味は  
2023/4/20  
男児 出産☆

不安なこともたくさん  
あると思いますが、

先生やスタッフの方はいつも  
優しく支えてくださるので、安心して  
赤ちゃんをお迎えしてください!

2023.5.26  
出産  
(男の子)



# 先輩ママからの 応援メッセージ

2023年  
4月20日  
男の子を出産しました！  
\*\*\*\*\*

初めての妊娠・出産でした。  
脱水して入院してから、いっごうが見通しが  
自分の中でうがず不安な中、病院のスタッフさん方の  
丁寧な説明や優しい言葉かけが励みとな  
り、弱音を吐きながらなんとか出産を終  
えることができました。産まれてきた子を  
見て、「この子がお腹の中にいたんだ」  
「元氣にお腹けてたな〜」と不思議な  
気持ちになると同時に嬉しさがみあが  
てきました。これから出産される方の幸せを  
願っています。頑張ってください！



初めての出産、  
当日まで緊張で  
いっぱいでした。陣痛中も何度もいかに  
折れそうになりましたが、先生、助産師の方から  
優しく励まされ頂き、またいきみ方などの的確な指導  
をして頂いたおかげで乗り越えることができました！  
入院中も授乳方法、ミルク回数等  
たくさん相談に乗っていただき、安心  
して最初の1週間をすごしました。  
赤ちゃんを信じ頑張ってください！  
2023.4.16  
女の子ママ

これから出産を  
迎えるお母さんへ

5月25日に女の子を出産したママです♡  
1人目で不安だらけ、付かないことだらけ、  
でも大丈夫、安心して下さい。

大森日赤のドクターと助産師  
さんたちに本当に助けられました。  
この病院で出産できよかったです♪  
皆さんもがんばってください！  
応援に待てる♡





# これからママになる方へ 先輩ママからのメッセージ

2023.4.17  
男の子出産!!

誘発から帝王切開で、無事母子  
元気に過ごしています! 最善のやり方  
と決心をして下り、医師、助産師の  
皆様には感謝の気持ちがいっぱい!  
常に顔を見て話をしてくださ  
り、信頼できる方ばかりです!  
十分すぎる位、心身のケアを  
して下さいますよ! 第2の実家

これから出産を控えて  
不安も楽しいな気持ちも  
あふれます。不安なことは  
頼れる助産師の方へ、親身に  
聞いてくれるので安心して下さい!  
お産は本当に大変ですが、そのあとに  
会える我が子は、とてとて  
かあいきりませす♡ ああにし  
かあはらって下さい!!  
P9.3.11 男の子  
出産22日

