

『私たちは患者さんの良き伴走者でありたい』

きたざと ひろじ
糖尿病・内分泌内科 部長 北里 博仁

糖尿病・内分泌内科の特色

糖尿病・内分泌内科は、糖尿病、脂質異常症、高尿酸血症（痛風）などの代謝疾患、脳下垂体・副腎・甲状腺・副甲状腺などの内分泌疾患の診療にあたっております。

外来診療では、まず血液・尿検査等を受けていただき、その後の診察時に自覚症状・生活環境・食事・運動・服薬状況など療養生活全般の聞き取りや身体診察を行います。そして検査結果も加えて、治療方針や更なる検査方針などを患者さんと相談しながら決めていきます。

糖尿病患者さんは状態や生活背景がひとりひとり非常に異なるため、当科医師に加え糖尿病療養指導士資格を持った看護師・管理栄養士・薬剤師・検査技師・理学療法士からなる「糖尿病チーム」のスタッフが、必要に応じて食事・運動・インスリン注射やポンプ治療・内服薬・自己血糖測定、フットケアなどについての相談やそれらの方法やコツ、注意点などのアドバイスを、診察とは別に時間を設けて丁寧に行っています。

糖尿病は長くつきあってゆく病気であり、上手につきあう事が可能です。私たち糖尿病チームは皆さん一人一人の伴走者でありたいと考えています。時に励まし、時には厳しいこととお話するかもしれません。そしてあなたが糖尿病に少し疲れて休みたくなった時も、私たちはそばであなたを見守っています。そしてまた歩き始める元気が出てきたら・・・さあ一歩一歩前へ進みましょう。



出身大学 秋田大学（平成8年卒）

専門分野 糖尿病・代謝・内分泌

学会認定医専門医

日本糖尿病学会専門医・指導医

日本内科学会総合内科専門医・指導医

日本医師会認定産業医

外来日程表

2021年5月6日現在

	月	火	水	木	金
午前	北里	岩田	北里	北里	高山
午後	上谷	高山	岩田	瀬水	

※完全予約制となっておりますので、事前にお問い合わせ下さい。



日本赤十字社

大森赤十字病院

〒143-8527 東京都大田区中央 4-30-1 TEL 03-3775-3111