

大腸内視鏡を受けられる方へ

検査3日前

以下の食品は、検査の3日前より控えて下さい。

- ◆**繊維の多いもの**(ごぼう、イモ類、大根、セロリ、納豆、おから等)
- ◆**消化の悪いもの**(椎茸、昆布、わかめ、こんにゃく、しらたき、海苔等)
- ◆**種のあるもの**(ぶどう、きゅうり、トマト、苺、スイカ、キウイ等)

検査前日

検査前日は検査食のみ召し上がってください。

水分は十分摂って下さい。お茶、コーヒー、紅茶(ミルク・牛乳は除く)、スポーツドリンク、果汁が入っていない清涼飲料水は摂取しても構いません。アルコール類の飲用は禁止です。

夕食は良く噛んで、遅くとも午後9時までに召し上がってください。

午後9時にピコスルファートNa内用液0.75%1本全量を水200mLに滴下して服用してください。

検査当日

注意!!

当日は検査が終わるまで食事はできません
水分は**水またはお茶のみ**お飲みいただけます

午前6時半

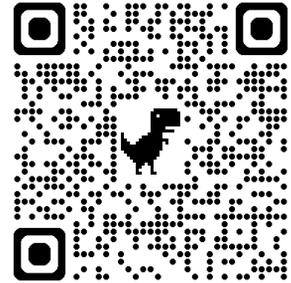
- いつも朝食時に服用している薬を服用してください。
◆ 血圧・不整脈・抗血栓薬・抗がん剤・喘息・てんかん・精神科の薬は、必ず服用してください。
◆ インスリン・血糖降下薬の服用・注射については、必ず別紙の指示に従ってください。
- **不明な場合は健診センターに御相談下さい。**

時

- 腸管内を洗浄する薬(ニフレック内用液)を服用します。
ニフレック内用液は、半分程度(約1L)服用した時点で、ジメチコン錠40mgを6錠服用してください。

検査時間の4時間前から服用します。

ニフレックの飲み方は
動画でも確認できます
(QRコードをスマートフォン等で
読み取ってください)

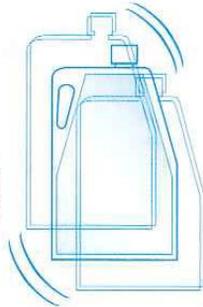


● 溶解のしかた

- 1 キャップを開けて、約1リットルの目盛まで水を入れます。



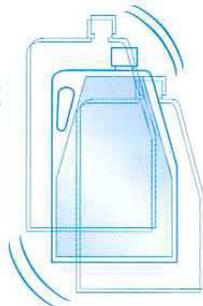
- 2 キャップをきちんと閉めよく振り、完全に溶かします。(冷たい水では溶けにくいことがあります)



- 3 さらに水を加え、平らな場所に置き約2リットルの目盛まで入っている事を確認します。



- 4 キャップを閉め、均一になるよう混ぜます。



<お茶やジュース、スポーツドリンクなどで溶かさないでください。>
<砂糖や香料などを加えないでください。>

ニフレック内用液の服用方法

ニフレック内用液2Lを2時間程度で飲み終わることを目安としています。

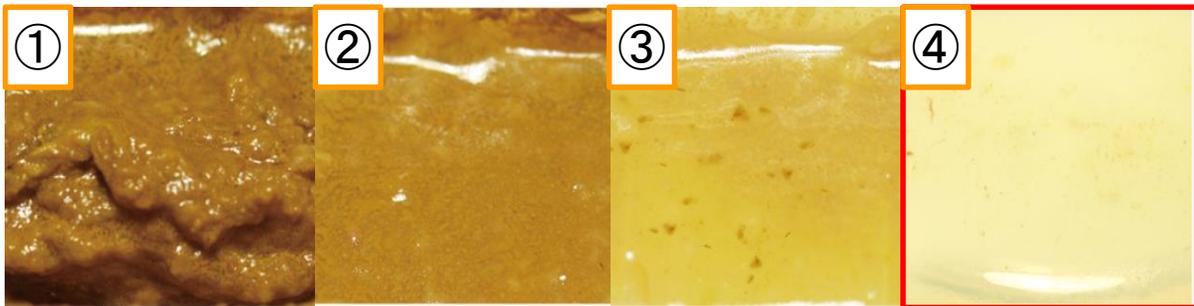
- 1、ニフレック内用液を良く振ってからコップ(約180mL)に注ぎ、飲み始めから3杯まではコップ1杯につきおよそ15分かけてゆっくりと服用してください。
4杯目以降はコップ1杯につきおよそ10分かけて服用してください。
- 2、約1時間かけてニフレック内用液を1L服用したら、ジメチコン錠40mgを6錠服用してください。
- 3、残りのニフレック内用液1Lを約1時間かけて飲みきってください。

徐々に排便があり、固形物の混じっていない無色あるいは黄色の透明な液状になってきます。

多くの場合、飲み始めてから約1時間後より排便が起こりますが、便意を感じない場合でも、15分置きにトイレに行くようにしてください。8~10回以上の排便が目安です。

歩くなど体を動かすことで、排便が起こりやすくなります。

【便の状態】※お薬を飲みきっても便が①~②の時は、電話でご連絡ください。



ニフレックの飲み方は
動画でも確認できます
(QRコードをスマートフォン等で
読み取ってください)



注意事項

- ◆ニフレック内用液にとろみ剤を加えて服用しないで下さい。
- ◆水またはお茶以外のものは摂取しないでください。(飴、ガムなども含む)
- ◆鎮静剤を使用した方は当日自動車・自転車等の運転はできません。
- ◆検査当日は着脱の楽な服装でお越しください。

次のような時は、**電話**にてご連絡ください。

- ◆検査のことで不明な点がある場合。
- ◆薬を服用されて、吐き気、腹痛、寒気、じんましん、息苦しい、めまいがする、顔が青ざめる、顔のむくみなどが生じた場合。(我慢せず直ぐに服用を中止してください)
- ◆ニフレック内用液を服用し始めて1時間以上経過し、体を動かしても排便が無い場合。
- ◆ニフレックを飲み切っても便が固形または泥状の時。
- ◆都合により来院できない場合は、**必ず電話にてご連絡**ください。

- 下剤の内服方法等でご不安がある方は、来院していただき対面で看護師が説明いたします。ご希望の方は検査予定日の1週間前までに健診センターまで電話でご連絡ください。
- 70歳以上で初回検査の方は対面での説明を受けることをお勧めします。

【お問い合わせ先】 大森赤十字病院 健診センター
TEL 03-3775-3111(代表)