

受診の流れ

受診前

- (1) かかりつけの先生へご相談いただき、診療情報提供書(紹介状)のご準備をお願いいたします。
- (2) 当院(代表 TEL 03-3775-3111)へお電話いただき、「**肥満外来**」(木曜日 15:00~)での受診予約希望とお伝えください。来院予約日を調整いたします。
※予約なしで受診いただくことも可能ですが、ご予約の患者様優先となっておりますので、待ち時間がかかる旨ご了承ください。

受診当日

- (3) 診療情報提供書(紹介状)、保険証をご持参のうえ、当院を受診ください。
- (4) 診察・検査等を行い、治療方法を判断いたします。

TEL (代表)

03-3775-3111

(予約受付時間：平日 8:30~17:00)

所在地

〒143-8527 東京都大田区中央 4-30-1
大森赤十字病院

交通案内

JR 京浜東北線 大森駅西口より東急バス停留所①~④番
(約 8 分乗車) → 『大田文化の森』 下車

東急池上線 池上駅前より 東急バス停留所①番
(約 10 分乗車) → 『入新井第四小学校』 下車

近隣地図



■ 立体駐車場 (107 台)、障害者用駐車場 (2 台) あり

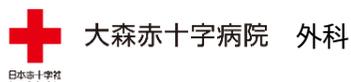
【料金】 ※受診した場合

最初の 3 時間無料 / 以降 30 分 : 100 円

入庫後 24 時間最大 1,000 円

※一般料金は 30 分 / 250 円

入庫後 24 時間最大 1,400 円



ホームページは
こちら

これが**肥満**の原因



小太りを
放置してはいけません。



「肥満症」とは

肥満症とは、「肥満に起因して健康障害を引き起こしている」、または「健康障害を引き起こすリスクが高い状態」のことを指し、適切な治療が必要な状態です。

ここでいう健康障害は大きく2つに分けられ、①脂肪細胞の質的異常によるもの(糖尿病、高血圧症、脂質異常症、動脈硬化症、脂肪肝・肝硬変、月経異常など)と、②量的異常によるもの(変形性関節症など整形外科疾患、睡眠時無呼吸症候群)があります。肥満症は、日常生活に支障が少ないため軽視されがちな病気です。

しかし放置すると…

健康障害の悪化

肥満症を放置していると、糖尿病、高血圧症、変形性関節症などの健康障害が悪化し、さらなる悪循環を招くことがあります。そのため、新たな健康障害とその悪循環を予防するために、増えすぎた脂肪を減少させ、代謝などを正常な状態に近づけることが必要です。

どんな場合に受診すべき？

BMI*25kg/m²以上の方は、医療機関の受診を検討します。

医療機関では、肥満からくる健康障害がないかどうか検査を行います。また、内分泌性肥満などの病気が原因の場合もあるため、それを鑑別することも必要です。

現段階で健康障害がない場合でも、腹囲を測り、内臓脂肪の蓄積が多い場合(男性85cm以上、女性90cm以上)、いわゆる小太りの傾向の方には、特に健康障害のリスクが高まるため、受診をお勧めします。

*Body Mass Index の略

*BMI(体格指数) = 体重[kg]/身長[m]²

肥満症 : BMI ≥ 25 kg/m²

高度肥満症 : BMI ≥ 35 kg/m²

「肥満症の治療」

食事療法・運動療法を中心に行い、効果不十分の場合には薬物療法の併用を検討します。



食事療法



運動療法



薬物療法

薬物療法においては、「GLP-1 受容体作動薬」など、最新の治療薬の積極的な導入を検討していきます。

高度肥満症では、上記の治療で効果不十分の場合には、減量・代謝改善手術を検討します。



専門外来「肥満外来」のご案内

当院では、専門外来「肥満外来」をご用意しています。

肥満症減量コース(外来)

外来における減量治療ケアとして以下のスケジュールで専用プログラムをご用意しています



コースの設定期間

1クール

1コース / 2週間ごとの通院 × 計8回

2週間ごとの外来通院において、医師、看護師、栄養士、薬剤師、理学療法士、臨床検査技師、医療事務による多職種チーム連携にて肥満(症)の治療にあたります。



「肥満症減量入院プログラム」のご案内

当院では、短期間でより減量効果が高い、「肥満症入院減量プログラム」をご用意しています。

入院
前日まで

原則、食事療法・運動療法
(場合によっては薬物療法)を徹底していただきます。

入院
1~2日目

低カロリー食
(標準体重当たり20kg/日)を開始します。

併行して
理学療法士の管理のもと、
運動療法の強化を行います。

入院
3日目~

1食分を
フォーミュラ食に置き換えた
超低カロリー食(700~1000kcal/日)
に変更します。

入院期間は、
最低1週間とします。
※退院日については、
ご希望に沿って、
担当医にご相談ください。

外来

入院後

以下を
徹底します。

「体重測定」
4回/日



活動量維持
のための
「運動療法」

病院周囲の
散歩コース
の歩行

その、ちょっと小太りの方、減量にお困りの方

大森赤十字病院にご相談下さい