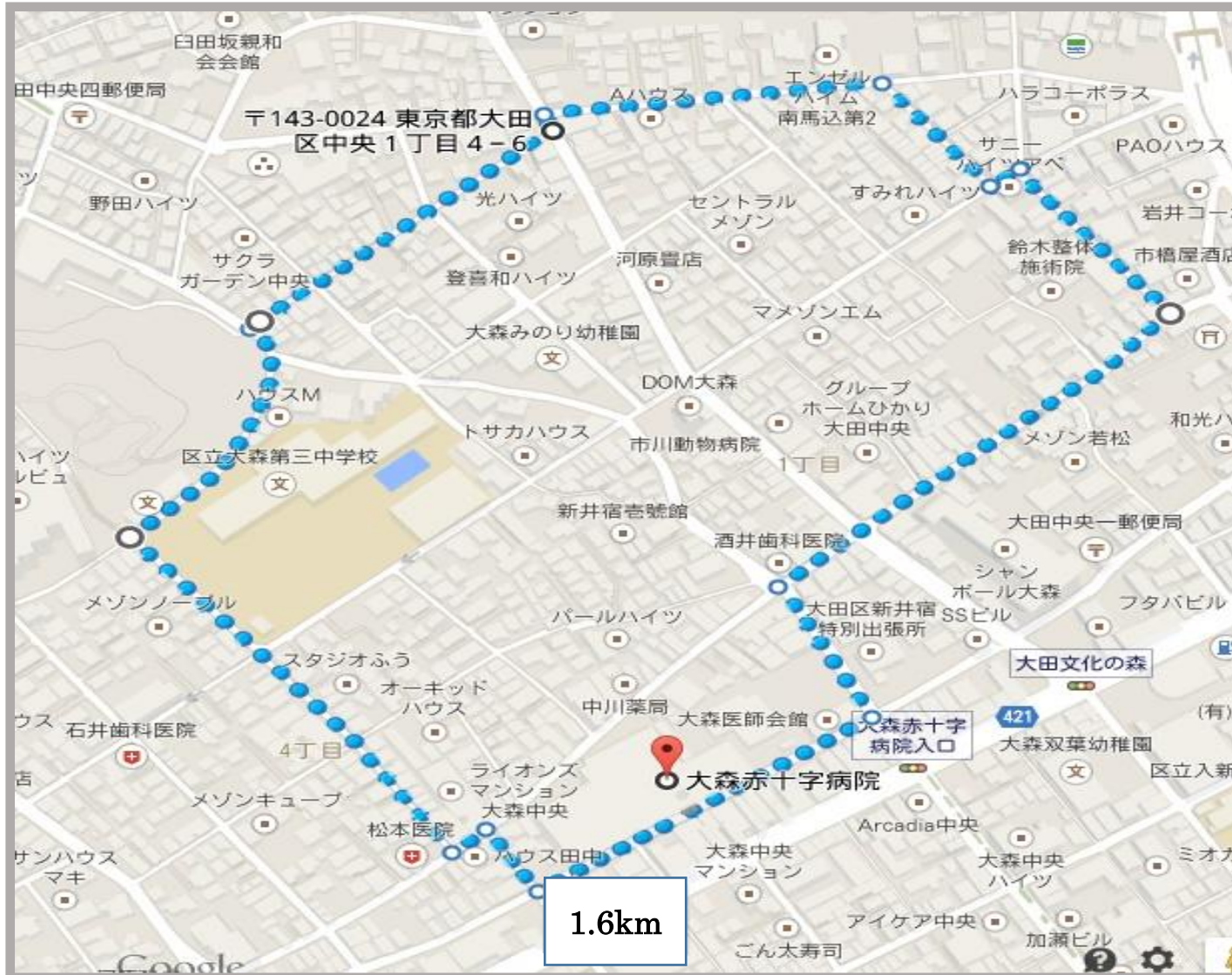


# お散歩MAP ~大森赤十字病院周辺~

★20分コース/1.6km



## ☆お散歩のポイント

- ・歩きやすい恰好で!!  
例) 運動靴、ジャージ
  - ・季節に合った服装で!!  
例) 夏は薄着・冬は厚木
  - ・周りの景色や変化を  
楽しみながら歩く!!  
例) お寺や花の観賞
- \* 「自分のペース」  
で歩きましょう!!

\*  . . . 坂道あり