

## お薬の工夫を知って正しく飲もう！

OD、徐放錠、SR、R、チュアブル etc...

お薬の名前のあとにこんな言葉をよくみかけます。

これらは、薬を飲みやすくしたり、また効果が最大限であるようにお薬にされている**様々な工夫**を表しているのです。

今回はその中でも、身近なものをQ&Aでお伝えします！



OD錠って最近よくみかけるけど・・・

**OD錠**とは「**口腔内(Oral)崩壊(Dispering)錠**」のことで、口のなかで唾液ですぐ溶けるように作られています。

《こんな方に》

飲み込むことが難しい患者様や飲める水分量が限られている患者様に適しています。

《飲みかた》

水なしで飲めますので、唾液で溶かして飲みましょう。

もちろん、お水で飲むことも可能です。

《OD錠の例》

アムロジピンOD錠、ファモチジンD錠、リクシアナOD錠 など

○こんな場面ありませんか？

お薬をもらうとき、「今度からOD錠になりました」と説明を受けることはありませんか。

飲みやすさが変わっただけで、お薬の効き目などは変わりませんので安心してお飲みください。



「徐放錠」・「L」・「SR」・「R」ってなに？

薬の成分がゆっくり溶けだすので、効果が長く持続するように作られています。飲む回数を減らしたり、副作用を軽くしたりすることができます。

《飲みかた》

そのままお水で飲み込みましょう。

《注意点》

**噛んだり砕いたり割ったりしてはいけません。**

薬の成分が急に放出されて薬の濃度が短時間で高くなり、副作用が出やすくなります。

《徐放錠の例》

ニフェジピン(アダラート®)L錠、ベザフィブラート(ベザトール®)SR錠、デパケンR®錠、フェロ・グラデュメット®錠 など

※ビオフェルミンR錠の「R」は薬剤耐性という意味なので、徐放とは関係ありません。



## チュアブルって舐めて溶かすの？

チュアブルとは「かみ砕いて溶かす」という意味です。  
かみ砕いてお薬の粒子を小さく・溶かしやすくすることで、お薬の飲みやすさと吸収の良さをアップさせています。

### 《こんな方に》

錠剤を飲み込むことが苦手な小さいお子様や、分量が多くなり大きい錠剤となってしまう場合、また水なしで飲めるので水分制限を必要とする患者様に適しています。

### 《飲みかた》

お口の中で細かく噛み砕く、あるいは砕いてから、唾液または水で飲んでください。

### 《注意点》

そのまま噛まずに飲みこんでしまうと、錠剤が溶けにくく、なかなか吸収されない可能性があります。

### 《チュアブル錠の例》

シングレア® / キプレス®チュアブル、ホスレノール®チュアブル など



## トローチはつつい噛んじゃいます。

トローチは口の中で舐めて溶かすことで、溶けた成分がお口や喉の部分の炎症などに作用することを目的としたお薬（外用薬）です。

**噛んではいけません。**

### 《飲みかた》

お口の中でゆっくり舐めて溶かしてください。また、溶かし終わった後約30分間は、飲食を控えると効果がより持続します。

### 《なぜ噛んだらためなの？》

噛んでしまうと成分がお口や喉の部分に留まらず、効果が出ないためです。

### 《トローチの例》

SPトローチ など（市販薬のトローチなども同様のつくりです）

### ○トローチの穴は何のため？

長時間舐めている間に誤って飲み込んでしまっても、息が詰まらないようにという配慮のためです。とはいえ、誤って飲み込まないように注意しましょう。



お薬の工夫、いかがでしたか？  
お薬のことでわからないことがあれば、  
薬剤師にどうぞご相談くださいね！



参考文献：  
調剤指針 第十三改訂



薬剤部だよりのバックナンバーを当院HPにて公開しています。

左のQRコードを読み込んでご一読ください